

Cách chữa bệnh dễ dàng của người xưa

- Chẳng may bị bỏng nước sôi
Ngâm vào nước lạnh một hồi khỏi ngay.
- Chẳng may dầm dẫm vào tay
Xà phòng đắp lại ra ngay vài giờ.
- Vôí bắn vào mắt bất ngờ
Nước đường hãy nhỏ không chờ một ai.
- Nhức răng cắn ngậm gừng tươi
Hoặc múi tỏi nướng ở nơi đau nhiều.
- Khi bị xương hóc chớ kêu
Ngậm viên C, xương sẽ tiêu dần dần.
- Viêm họng uống nước rau cần
Bỏ thêm tí muối vài lần hết đau.
- Máu cam chảy, bày cho nhau
Cục bông tẩm giấm nhét vào hết ngay.
- Trái nhàu chín vị thuốc hay
Đắp vào mụn cóc ít ngày sẽ thôi.
- Nếu bị ong đốt nhớ bôi
Một viên aspirin vào vết đau.
- Muốn lạc rang dầu giòn lâu
Phun ít rượu trắng bắt đầu trộn lên
Đợi cho khi lạc nguội thêm
Rắc một chút muối đã rang khô vào.
- Cá nướng không muốn tróc ít da nào
Trước khi nướng, hãy xoa vào mặt da
Một lớp mỡ mỏng, nhớ nha
Lúc đầu đun lửa lớn, sau là lửa nhỏ hơn.
- Cách khử mùi tanh của tôm
Khi luộc, cần nhớ thêm vào miếng quế thơm.
- Muốn cho cá hấp, béo ngậy hơn
Đề lên mình cá miếng mỡ gà, vậy thôi.
- Nếu muốn nách mình đỡ hôi
Rau Ngò hãy nhớ ăn nhiều nghe không?
- Hạn chế căn bệnh tăng xông (Cao huyết áp)

Thường xuyên nhớ đến cái ông rau cần.
- Nhai sống, hoặc uống trà gừng
Nôn mửa sẽ hết, bạn đừng có quên.
- Ngó sen xào, không muốn thâm đen
Trong khi xào, nhớ cho thêm nước vào.
- Bị côn trùng đốt thì sao?
Tinh dầu Tràm hãy bôi vào thật nhanh.
- Nếu muốn bảo quản quả Chanh
Cắt đôi úp nửa còn vào dấm chua.
- Gan muốn giải độc thì mua
Mỗi tuần 2 – 3 quả trứng (ăn vừa vậy thôi)
Rau cải, không thiếu được rồi
Uống thật nhiều nước, giúp hồi lại gan.
- Muốn da trắng trẻo, mịn màng
Rửa, nước vo gạo đầu tiên, hàng ngày.
- Nếu bị mồ hôi chân, tay
Kiên trì ngâm nước muối mỗi ngày, bạn ơi.
- Mồm ăn hành, tỏi bị hôi
Cứ nhai một ít bã chè sẽ thơm.
- Khi ngủ nhớ ôm gối ôm
Hoặc nằm nghiêng trái, sẽ hết mồm ngáy ò ó o.
- Để miếng sườn rán không co
Trước khi rán chúng, hãy tìm thớ gân
Tìm thấy chớ có tann gần
Khía 2,3 phát 1 lần là ngon.
- Muốn bóc hoa quả dễ hơn
Nhúng vào nước nóng, đồng thời vớt ngay
Thế rồi cứ lấy móng tay
Bảo đảm sẽ được chén ngay dễ dàng.