**Tâm Sự Bạn Già**

***Thơ Trần Quốc Bảo***

**Tâm Sự Bạn Già**

**Chớ than “khổ”! - Tuổi nào mà chẳng khổ?**

**Quan niệm “vui”.  Thì Trưởng Lão vẫn vui!**

**Già khòm lưng, vì gánh nặng tình đời,**

**Đầu cúi thấp, tựa hồ bông lúa chín.**

**Tự biết mình cổ lỗ, nên nhường nhịn,**

**Tránh một bên, cho hậu duệ tiến lên.**

**Tre già măng mọc, thuận lẽ tự nhiên.**

**Con hơn cha, ấy là nhà đại phúc!**

**Mình đã tận hưởng, cuộc đời trần tục,**

**Giờ buông lơi, cho khỏe cái thân già!**

**Coi lợi danh bù trớt, kể như pha!**

**Qúi nhất đời người, ấy là "Tích Đức".**

**Xe bọc thép, cũng có ngày rỉ mục,**

**Huống chi người, tám chín chục xuân qua!**

**Chuyện đương nhiên, tai nghễnh ngãng, mắt nhòa,**

**Gối mỏi lưng đau, quên sau quên trước.**

**Hãy chấp nhận, miễn cứ “vui” là được!**

**Chống gậy phiêu phiêu, vui bước thong dong,**

**Ly cà phê sáng, ngắm mặt trời hồng,**

**Chung trà trưa, đậm hương sen hảo hạng!**

**Đêm say sưa,  mơ theo ngàn sao sáng,**

**Bóng trăng ngà, lờ lững cánh mây bay.**

**Ngày ngâm nga, thú vị áng thơ hay,**

**Gió hiu hắt lắt lay cành liễu rũ.**

**Tri nhàn đãi nhàn tiện nhàn, là đủ,**

**Tâm an hòa - Chớ ủ rũ thiệt thân!**

**Chuyện tử sinh; ai cũng có căn phần…**

**Được sống ngày nào, cứ vui ngày nấy!**

**Trần Quốc Bảo**

*Richmond, Virginia*

*Địa chỉ điện thư của tác giả:*

[**quocbao\_30@yahoo.com**](mailto:quocbao_30@yahoo.com)