Ý nghĩa thực sự của Luật Nhân Quả này sẽ khiến bạn kinh ngạc

Chúng ta đều đã từng gặp thuật ngữ “Luật nghiệp chướng”. Một số người có thể nhớ lại nó với khái niệm hiện đại, “Nghiệp chướng là một con chó cái”. Bây giờ, trước khi đi sâu vào luật này là gì và nó hoạt động như thế nào, tôi bắt buộc phải dọn dẹp bàn làm việc và trước tiên cho bạn biết nó không phải là gì. Vấn đề là tất cả chúng ta đều đã hình thành phiên bản riêng của mình về luật nghiệp chướng dựa trên những gì chúng ta nghe được từ bạn bè, gia đình, TV & phim ảnh; vì vậy, để học được điều gì đó mới, trước tiên chúng ta phải quên đi bất cứ điều gì chúng ta **[nghĩ](https://infinitians-com.translate.goog/realistic-positive-thinking-vs-fake-positive-thinking/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=vi&_x_tr_hl=en&_x_tr_pto=wapp" \t "_blank)** mình biết về luật này.

Hầu hết chúng ta đều cho rằng nếu có điều gì xấu, sai hoặc không lường trước xảy ra với họ, thì đó là do nghiệp xấu trước đây của họ, và nếu có điều gì tốt xảy ra thì sau đó là do nghiệp tốt tương ứng của họ. Nhưng thực tế là bất cứ điều gì xảy ra với chúng ta có thể không liên quan gì đến hành động của chúng ta trong cuộc sống. Hãy nghĩ về điều đó, bất kể bạn đang ở đâu ngày hôm nay, liệu có phải chỉ vì **[hành động](https://infinitians-com.translate.goog/take-right-action/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=vi&_x_tr_hl=en&_x_tr_pto=wapp" \t "_blank)** của bạn không?

Câu trả lời là một chữ không to đùng. Chỉ riêng hành động của bạn không quyết định được viễn cảnh hiện tại của bạn. Hành động của cha mẹ, thầy cô, bạn bè, hàng xóm, họ hàng, thậm chí cả người lạ đã tác động rất lớn đến nơi bạn đang ở hiện tại. Những tình huống, hoàn cảnh, thiên nhiên và những thứ bên ngoài mà bạn không thể kiểm soát có thể và thực sự ảnh hưởng đến cuộc sống của bạn theo những cách mà người ta không thể tưởng tượng nổi.

**Hãy bắt đầu cuộc săn tìm kho báu**

* [**Sự thật cốt lõi của Luật Nhân Quả**](https://infinitians-com.translate.goog/this-will-change-your-notion-of-law-of-karma/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=vi&_x_tr_hl=en&_x_tr_pto=wapp#The_Nitty_Gritty_of_Law_of_Karma)
* [**Phân loại nghiệp**](https://infinitians-com.translate.goog/this-will-change-your-notion-of-law-of-karma/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=vi&_x_tr_hl=en&_x_tr_pto=wapp#Categorization_of_Karmas)
* [**Dừng Nhìn Lại Phía Sau**](https://infinitians-com.translate.goog/this-will-change-your-notion-of-law-of-karma/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=vi&_x_tr_hl=en&_x_tr_pto=wapp#Stop_Looking_Behind)
* [**Hiểu về cơ chế của Luật Nhân Quả**](https://infinitians-com.translate.goog/this-will-change-your-notion-of-law-of-karma/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=vi&_x_tr_hl=en&_x_tr_pto=wapp#Understanding_the_Mechanism_of_Law_of_Karma)
* [**Luật nhân quả thực sự hoạt động như thế nào?**](https://infinitians-com.translate.goog/this-will-change-your-notion-of-law-of-karma/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=vi&_x_tr_hl=en&_x_tr_pto=wapp#How_Does_the_Law_of_Karma_Actually_Work)
* [**Hành động sai trái**](https://infinitians-com.translate.goog/this-will-change-your-notion-of-law-of-karma/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=vi&_x_tr_hl=en&_x_tr_pto=wapp#The_Wrong_Deed)
* [**Đừng tự phụ nữa, bạn không đơn độc**](https://infinitians-com.translate.goog/this-will-change-your-notion-of-law-of-karma/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=vi&_x_tr_hl=en&_x_tr_pto=wapp#Stop_Being_Egotistical_You_are_not_Alone)
* [**Trò chơi cuộc sống**](https://infinitians-com.translate.goog/this-will-change-your-notion-of-law-of-karma/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=vi&_x_tr_hl=en&_x_tr_pto=wapp#Game_of_Life)
* [**Luật Nhân Quả không phải là về việc đổ lỗi. Mà là về việc chịu trách nhiệm.**](https://infinitians-com.translate.goog/this-will-change-your-notion-of-law-of-karma/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=vi&_x_tr_hl=en&_x_tr_pto=wapp#The_Law_of_Karma_isnt_about_shifting_the_Blame_Its_about_taking_Responsibility)
* [**Bạn thích những gì bạn đọc? Hãy thể hiện tình yêu của bạn**](https://infinitians-com.translate.goog/this-will-change-your-notion-of-law-of-karma/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=vi&_x_tr_hl=en&_x_tr_pto=wapp#Liked_what_you_read_Show_Your_Love)

Sự thật cốt lõi của Luật Nhân Quả

Bây giờ chúng ta hãy nói về nghiệp. Nghiệp là

a) "hành động", "công việc", "hành động" hoặc "hành động" được thực hiện và

b) nó cũng là ý ***định*** của người đằng sau hành động đó. Trong bài viết này, tôi sẽ gọi điểm (a) là '*hành động*' và điểm (b) là *nghiệp* để giữ cho mọi thứ đơn giản. Các hành động về cơ bản được thực hiện ở ba cấp độ. Loại đầu tiên là những gì chúng ta làm với cơ thể của mình, những hành động vật lý. Loại thứ hai là những gì chúng ta làm bằng lời nói, và loại thứ ba là những gì chúng ta nghĩ về mọi thứ trong **[tâm trí](https://infinitians-com.translate.goog/mind-ego-enlightenment/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=vi&_x_tr_hl=en&_x_tr_pto=wapp" \t "_blank)** của mình.

Những hành động bạn thực hiện khi có động cơ, mục đích, ý định hoặc lý do tiềm ẩn sẽ quyết định loại nghiệp đó là gì. (tức là nghiệp tốt hay nghiệp xấu). Nhưng tất cả những việc bạn làm khi không có mục đích, ý định, động cơ hoặc lý do, thì đó là nghiệp của bạn (không phải nghiệp).

Hiện tại, hàng tỷ và hàng nghìn tỷ chức năng đang hoạt động trong cơ thể chúng ta mà không cần chúng ta kiểm soát hoặc nói bất kỳ điều gì. Hơi thở, quá trình tiêu hóa, nhịp tim—tất cả các quá trình này đều diễn ra tự động, vì vậy không thể nào gọi chúng là “hành động của bạn”, bởi vì bạn không phải là người kiểm soát chúng.

***Bây giờ thì thấy rồi, đó là việc của anh đấy.***

Nhưng ngay khi bạn kiểm soát hơi thở của mình bằng cách thực hành *Pranayam* —thì đó trở thành hành động của bạn. Đơn giản như vậy thôi. Tất cả các hành động mà bạn thực hiện khi bạn **[nhận thức](https://infinitians-com.translate.goog/self-awareness-the-biggest-secret-in-the-universe/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=vi&_x_tr_hl=en&_x_tr_pto=wapp" \t "_blank)** và ý thức về nó—chỉ những hành động đó mới có thể được dán nhãn là nghiệp tốt hoặc nghiệp xấu. Nhưng mặt khác, những hành động mà bạn thực hiện *một cách vô tình* hoặc *vô thức*, khi bạn không nhận thức được mình đang làm gì—thì đó không phải là nghiệp tốt hay nghiệp xấu.

Cần phải rất rõ ràng rằng ai thực sự thực hiện hành động đó vì chỉ khi chúng ta thực sự biết người chịu trách nhiệm cho hành động đó thì chúng ta mới có thể phân loại nó là tốt hay xấu. Bản thân điều này là một sự tiết lộ lớn. Rất thường xuyên, chúng ta đổ lỗi cho người khác hoặc chính mình bị đổ lỗi cho những điều chúng ta không cố ý làm, điều đó hoàn toàn điên rồ. Có một thế giới khác biệt giữa hai điều này.

Phân loại nghiệp

Bây giờ đến phần tiếp theo của luật nhân quả - phân loại các hành động thành nghiệp tốt hay nghiệp xấu.

Điều duy nhất phân biệt giữa hai điều này là “ý định”. Nếu ý định của bạn trong sạch, truyền cảm hứng, hữu ích, đầy lòng trắc ẩn và đồng cảm, hướng đến điều tốt đẹp hơn—thì tất cả những điều này đều nằm trong phạm vi của nghiệp tốt. Và, không cần phải nói, nếu ý định của bạn là bẩn thỉu, không truyền cảm hứng, gây cản trở—lừa dối, phản bội, gây hại—chỉ lo cho bản thân mà không quan tâm đến xã hội—thì tất cả những điều này đều cấu thành nghiệp xấu.

Luật Nhân quả là tất cả về ý định và động cơ của con người chứ không phải *kết quả* hay *hậu quả* của tình huống. Đó chính xác là nơi chúng ta bị bất ngờ. Tất cả những gì thế giới quan tâm là kết quả, bỏ qua ý định và cuối cùng là hiểu sai luật nhân quả. Nếu một tên cướp có ý định đánh cắp một ngân hàng và tạo ra cảm giác hoảng loạn trong mọi người, thì bất kể anh ta có **[thành công](https://infinitians-com.translate.goog/how-to-be-successful-and-get-whatever-you-want/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=vi&_x_tr_hl=en&_x_tr_pto=wapp" \t "_blank)** trong hành động của mình hay không, thì hành động đó sẽ nằm trong phạm trù nghiệp chướng.

Nếu bạn nghĩ điều gì đó xấu xa hoặc tệ hại về ai đó hoặc điều gì đó nhưng bạn không làm gì cả, thì điều đó vẫn được coi là nghiệp xấu.  Ngược lại, nếu một bác sĩ muốn cứu bệnh nhân đến với mình, nhưng do những tình huống bất ngờ mà anh ta không thể cứu được ngay cả sau khi đã thử mọi cách mà anh ta biết, thì điều đó vẫn được coi là nghiệp tốt. Kết quả không liên quan gì đến nghiệp của bạn, vì cuối cùng thì kết quả hoặc hậu quả nằm ngoài tầm kiểm soát của bạn. Bạn không thể được khen thưởng hoặc trừng phạt vì điều gì đó nằm ngoài tầm kiểm soát của bạn.

Những ý định phát triển bên trong là thứ quyết định bạn sẽ được đền đáp xứng đáng hay bị trừng phạt tàn khốc. Hoặc là bạn sẽ vươn lên ở cấp độ ý thức của mình hoặc là bạn sẽ thất bại thảm hại. Bất kể điều gì xảy ra bên ngoài đều không tạo nên sự khác biệt. Bây giờ những người không hiểu hiện tượng này sẽ sống cuộc sống của họ dưới một ảo tưởng.

Dừng Nhìn Lại Phía Sau

Mọi người đổ lỗi một cách sai lầm và không chính xác cho nghiệp chướng trong quá khứ của họ nếu cuộc sống của họ đảo lộn. Rất có thể, họ thực sự không làm bất cứ điều gì xấu cả. Một số kẻ ngốc còn đi xa hơn một bước. Họ nói rằng người đó hẳn đã làm một số việc xấu trong kiếp trước của mình vì vậy anh ta phải trả giá trong kiếp **[hiện tại](https://infinitians-com.translate.goog/live-in-the-present-moment/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=vi&_x_tr_hl=en&_x_tr_pto=wapp" \t "_blank)**. Thực sự, sự ngu ngốc không bao giờ chấm dứt. Một số người tin vào điều vô nghĩa này vì họ không biết cách hiểu tình hình, đó là lý do tại sao họ chấp nhận bất cứ điều gì nghe có vẻ hợp lý với họ, nhưng thực tế có thể là BS.

Điều mà họ hoàn toàn bỏ lỡ là họ thực sự có thể chưa làm bất kỳ hành động xấu nào, nhưng việc đưa ra những phản ứng như vậy với hoàn cảnh của họ thực chất là sự khởi đầu cho nghiệp xấu của họ. Tin vào những điều hoàn toàn vô nghĩa, không sử dụng **[trí thông minh](https://infinitians-com.translate.goog/increase-your-intelligence/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=vi&_x_tr_hl=en&_x_tr_pto=wapp" \t "_blank)** của chính mình để nắm bắt thực tế và sống trong một thế giới tưởng tượng tự nó là Nghiệp xấu, điều này cuối cùng sẽ khiến một người phải trả giá trong **[cuộc sống](https://infinitians-com.translate.goog/what-actually-is-the-meaning-of-life/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=vi&_x_tr_hl=en&_x_tr_pto=wapp" \t "_blank)** sớm hay muộn.

Có loại niềm tin rằng "Ồ, tôi chắc chắn đã làm điều gì đó thực sự tồi tệ trong quá khứ, đó là lý do tại sao cuộc sống hiện tại của tôi là shit", sẽ tự động hạ thấp giá trị của anh ta trong mắt anh ta và cả trong mắt thế giới. Ảo tưởng rằng anh ta đã làm điều gì đó sai trái khi thực tế anh ta có thể vô tội, sẽ làm giảm năng lượng của anh ta, khiến anh ta trở nên rỗng tuếch từ bên trong, và sẽ sớm rơi vào một vòng lặp khá tàn phá và đen tối.

Những người thực sự làm điều gì đó sai trái trong quá khứ sẽ không bao giờ tin rằng họ đã làm điều gì đó sai trái. Một kẻ khủng bố sẽ không tự vấn và đi đến kết luận rằng anh ta đã làm một số hành động khủng khiếp trong quá khứ. Đó là sự trớ trêu của thế giới này, những người tích cực và khôn ngoan luôn nghi ngờ bản thân, trong khi những người tiêu cực và thiếu hiểu biết thì đầy sự liều lĩnh.

Chơi trò đổ lỗi để bản thân cảm thấy tốt hơn lại là nghiệp xấu. Những việc làm hoặc hành động khiến bạn mạnh mẽ hơn từ bên trong, tăng lòng tự trọng, xoa dịu **[cơn giận dữ](https://infinitians-com.translate.goog/how-to-overcome-fear-and-control-your-anger/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=vi&_x_tr_hl=en&_x_tr_pto=wapp" \t "_blank)**, giữ cho **[tâm trí bạn bình yên](https://infinitians-com.translate.goog/how-to-calm-your-mind-once-and-for-all/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=vi&_x_tr_hl=en&_x_tr_pto=wapp" \t "_blank)**, nâng cao trái tim bạn và khiến bạn không sợ hãi, tất cả đều là nghiệp tốt. Trong khi tất cả những hành động khiến bạn yếu đuối và mong manh từ bên trong, làm giảm lòng tự trọng, tăng cơn giận dữ, làm mất ổn định sự bình yên bên trong, thu hẹp trái tim bạn và khiến bạn trở thành một người sợ hãi đều là nghiệp xấu.

Hiểu về cơ chế của Luật Nhân Quả

Điều mà hầu hết chúng ta tin về Luật Nhân quả là một sức mạnh huyền bí nào đó, từ trên trời cao, sẽ trừng phạt hoặc ban thưởng cho những ai đã làm một số việc tốt hoặc xấu trong 10 năm tới.  Vâng, đó không hẳn là cách nó hoạt động, thực ra không cần ai khác làm công việc này. Chính bạn quyết định cho mình những gì bạn sẽ nhận được trong cuộc sống. Ngay khi bạn thậm chí bắt đầu nghĩ điều gì đó xấu - ý định của bạn sẽ bắt đầu **đầu [độc tâm trí của chính bạn](https://infinitians-com.translate.goog/its-time-you-emancipate-yourself-from-mental-slavery/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=vi&_x_tr_hl=en&_x_tr_pto=wapp" \t "_blank)** - bạn sẽ bắt đầu nhận được những gì bạn đã gieo, bạn không cần phải chờ đợi để có được kết quả.

Tâm trí bạn đã rẽ sai hướng, và từ từ và đều đặn, nó sẽ tự chuyển thành thói quen—loại thói quen sẽ không tạo ra bất kỳ **[kết quả tích cực nào](https://infinitians-com.translate.goog/how-to-increase-your-positive-energy/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=vi&_x_tr_hl=en&_x_tr_pto=wapp" \t "_blank)**. Bạn càng đi trên con đường này, bạn càng làm nhiều việc sai trái, thì trái tim bạn sẽ càng nhỏ bé. Ngược lại, nếu ý định của bạn đúng đắn, **[tâm trí](https://infinitians-com.translate.goog/the-human-mind/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=vi&_x_tr_hl=en&_x_tr_pto=wapp" \t "_blank)** bạn sẽ bình yên, trái tim bạn sẽ lớn hơn, và bạn sẽ thực sự **[hạnh phúc](https://infinitians-com.translate.goog/live-a-happy-life/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=vi&_x_tr_hl=en&_x_tr_pto=wapp" \t "_blank)** từ bên trong.

Bước đầu tiên để nắm bắt luật nhân quả là hiểu rằng luật này không phải là đổ trách nhiệm cho người khác. Và khi nói đến người khác, tôi muốn nói đến tất cả mọi người, từ hàng xóm đến cha mẹ, đồng nghiệp, thậm chí là [**CHÚA**](https://infinitians-com.translate.goog/does-god-exist-the-truth-is-not-what-you-expected/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=vi&_x_tr_hl=en&_x_tr_pto=wapp). Cho dù điều gì đó tốt hay xấu xảy ra, hãy ngừng trao công lao cho một số năng lượng hời hợt và tưởng tượng mà bạn chưa từng thấy hoặc chứng kiến.

Bản chất của luật này là tất cả chúng ta đều chịu trách nhiệm cho những hành động mình thực hiện, vì nó không chỉ ảnh hưởng đến cuộc sống của chúng ta mà còn ảnh hưởng đến toàn thế giới. Bất kỳ hành động nào bạn thực hiện, tốt hay xấu, không chỉ giới hạn ở bạn, mà còn ảnh hưởng đến những người xung quanh bạn và do đó, phản ứng dây chuyền lan rộng, ngày càng lớn hơn theo thời gian.

Vấn đề là chúng ta không nhìn nhận mọi thứ theo cách này vì sự ích kỷ, nhỏ nhen và chiếm hữu đã nhấn chìm chúng ta khá tệ. Một khi chúng ta mở mắt ra và thấy được hành động của mình có tác động như thế nào đến xã hội, đến những người xung quanh, đến thế giới thì điều đó sẽ hoàn toàn thay đổi cách chúng ta nghĩ về luật nhân quả.

Luật nhân quả thực sự hoạt động như thế nào?

Giả sử một anh chàng đã làm điều gì đó sai trái với một anh chàng khác hoàn toàn vô tội. Bây giờ, anh chàng bị đối xử bất công có thể sống với quan niệm rằng anh ta sẽ được công lý vì anh ta đã bị đối xử bất công, và người đã đối xử bất công với anh ta sẽ phải trả giá cho tội lỗi của anh ta. Nhưng thường thì không phải vậy. Do đó, điều rất quan trọng là phải hiểu câu chuyện cơ bản đang diễn ra ở đây, vì chúng ta cũng có thể thấy mình ở vị trí của người bị đối xử bất công.

Trước hết, ở cấp độ vũ trụ, không có khái niệm công lý hay bất công. Nếu một con sư tử giết và ăn thịt một con nai, thì thật ngu ngốc khi nghĩ rằng luật nhân quả sẽ khiến con sư tử phải trả giá cho hành động của mình. Thiên nhiên có luật riêng và nó hoạt động theo luật đó. Không có khái niệm đúng hay sai trong tự nhiên.  Nhưng khi nói đến xã hội của chúng ta, điều bắt buộc là phải vạch ra ranh giới giữa đúng và sai để duy trì trật tự. Luật pháp cần phải nghiêm ngặt đến mức một người phải suy nghĩ kỹ trước khi làm điều gì đó sai trái.

Cuối cùng, nhiệm vụ của chúng ta với tư cách là công dân là đảm bảo rằng hệ thống tư pháp đủ mạnh mẽ và có năng lực để trừng phạt tội phạm. Chỉ đổ lỗi cho nghiệp chướng và sống trong ảo tưởng rằng một sức mạnh nào đó từ trên trời sẽ mang lại công lý cho một người là điều không thực tế và ngu ngốc. Tất cả là về việc chịu trách nhiệm.

Luật Nhân Quả hoạt động theo cách rất vô tư. Bất kể chúng ta nghĩ gì về nó, nó sẽ hoạt động theo cách mà nó phải như vậy. Nếu ai đó đưa tay vào lửa, thì nó sẽ bị cháy—sẽ không có bất kỳ sự thiên vị hay định kiến nào. Vấn đề nảy sinh khi chúng ta nói "Ồ, đứa trẻ tội nghiệp đó ngây thơ đến mức không biết rằng lửa có thể cháy, bàn tay của nó không nên bị cháy như vậy" và vân vân.

Luật pháp không quan tâm đến những gì chúng ta nghĩ là đúng hay sai. Vì vậy, cuối cùng, nhiệm vụ của chúng ta là giáo dục xã hội, làm bất cứ điều gì chúng ta có thể ở cấp độ cá nhân của mình và ngừng đổ lỗi cho Chúa, Nghiệp chướng hay bất cứ điều gì mọi lúc. Không ai sinh ra đã là tội phạm. Cuối cùng, chính chúng ta với tư cách là một xã hội chịu trách nhiệm về môi trường và kiến thức mà chúng ta cung cấp cho những người đi sai đường, và do đó, chỉ có chúng ta, với tư cách là một sức mạnh tập thể để sửa chữa sai lầm.

Ở cấp độ cá nhân, bạn không thể thay đổi toàn bộ xã hội chỉ bằng một cái búng tay. Nhưng điều bạn có thể làm là **[thay đổi chính mình](https://infinitians-com.translate.goog/conquer-yourself/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=vi&_x_tr_hl=en&_x_tr_pto=wapp" \t "_blank)**.  Mọi người thường đánh giá quá cao những gì xã hội có thể làm nhưng lại đánh giá thấp những gì một cá nhân có thể làm. Hãy tưởng tượng xem nếu bạn có thể thay đổi hoàn toàn bản thân mình, thì điều đó cũng sẽ tác động đến những người xung quanh bạn chứ? Như vậy, chỉ riêng bạn đã đủ để bắt đầu một hiệu ứng lăn cầu tuyết, và trực tiếp hoặc gián tiếp, bạn đang tham gia vào việc thay đổi toàn bộ thế giới.

Hành động sai trái

Một hành động sai trái không chỉ kéo bạn xuống mà còn ảnh hưởng đến nhiều người khác về sau mà bạn thậm chí không hề hay biết.

Một anh chàng ở độ tuổi cuối 20 lái xe khi say rượu. Anh ta biết rất rõ hậu quả mà hành động của mình có thể gây ra, nhưng rõ ràng là anh ta quan tâm nhiều hơn đến cảm giác hồi hộp mà anh ta sẽ có được hơn là những người vô tội cũng tình cờ sử dụng cùng một con đường. Bây giờ, nếu anh ta mất kiểm soát và đâm vào một chiếc xe thì sao? Người trong chiếc xe bị đâm đã lái xe hoàn hảo, tuân thủ mọi quy tắc và quy định. Nhưng này, đoán là chưa đủ.

Có còn ý nghĩa gì nữa khi đổ lỗi cho anh chàng tội nghiệp và nói rằng anh ta phải chịu một số nghiệp xấu trong quá khứ khiến anh ta rơi vào tình trạng này? Nếu anh ta có một gia đình phụ thuộc vào anh ta cả về mặt tình cảm và tài chính thì sao? Bạn có thể tưởng tượng được tác động của nó đối với cậu con trai 8 tuổi của anh ta  không? Nếu vợ anh ta rơi vào trầm cảm và bắt đầu uống rượu chỉ để rồi nhận ra rằng giờ đây chính cô ấy là người phải chịu trách nhiệm cho vụ tai nạn tiếp theo xảy ra trên phố và toàn bộ chu kỳ này lại lặp lại?

Tôi có thể tiếp tục cả ngày, lan tỏa tác động của một hành động của anh chàng đó, điều sẽ tiếp tục ảnh hưởng đến vô số người theo cách mà tôi không thể tưởng tượng được. Nhưng này, không ai đủ kiên nhẫn để nghĩ theo cách này. Tôi biết tôi chỉ bịa ra tất cả, nhưng đôi khi thực tế còn kỳ lạ hơn cả hư cấu.

Chúng ta đều kết nối với nhau—chúng ta đều là một phần của mạng lưới khổng lồ này. Đã đến lúc chúng ta ngừng nhìn nhận mọi thứ một cách biệt lập. Khi chúng ta kết nối tất cả mọi thứ mà chúng ta dường như đã tách biệt—khi chúng ta kết nối tất cả các liên kết bị hỏng—đó là lúc chúng ta bắt đầu hiểu toàn bộ trò chơi đang diễn ra.  Hành động của bạn sẽ ảnh hưởng đến toàn bộ thế giới, và hành động của toàn bộ thế giới sẽ ảnh hưởng đến bạn. Đó là mức độ kết nối sâu sắc **[của tất cả chúng ta](https://infinitians-com.translate.goog/yes-you-are-the-one/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=vi&_x_tr_hl=en&_x_tr_pto=wapp" \t "_blank)**.

Bây giờ, khi mọi người nắm bắt khái niệm này một cách không đầy đủ, họ đột nhiên cảm thấy bất lực. Họ nghĩ rằng họ không thể thay đổi thế giới, vì vậy họ bắt đầu chỉ quan tâm đến bản thân mình. Nhưng sự thật là không có hành động nào là nhỏ. Những hành động nhỏ nhất mà bạn thực hiện, có thể và sẽ có tác động đến thế giới—có thể không phải ngay lập tức, nhưng dần dần.

**VIDEO**: The Curious Case of Benjamin Button (The Best Scene)

<https://www.youtube.com/watch?v=E548-OkACkc&t=6s>

Đây thực ra là một trong những cảnh trong bộ phim *The Curious Case of Benjamin Button* (một trong những bộ phim tôi yêu thích), bộ phim đã cho thấy một cách tuyệt vời rằng chỉ một hành động nhỏ bé của bạn có thể ảnh hưởng đến rất nhiều người sau này, mà thậm chí bạn không nhận ra. Nó cũng được gọi là '[**Hiệu ứng cánh bướm**](https://translate.google.com/website?sl=en&tl=vi&hl=en&client=webapp&u=https://fs.blog/2017/08/the-butterfly-effect/)', hay còn được biết đến rộng rãi với câu tục ngữ "giọt nước tràn ly". Nói một cách ngắn gọn, ngay cả những hành động nhỏ nhất cũng có thể có tác động lớn nhất.

Đừng tự phụ nữa, bạn không đơn độc

Miễn là bạn tiếp tục nghĩ rằng bạn có phần khác biệt so với vũ trụ này, bạn sẽ không bao giờ có thể nắm bắt được ý nghĩa thực sự của Luật Nhân quả và nó sẽ tiếp tục làm bạn bối rối. Một khi bạn thực sự nhận ra hiện tượng này, không chỉ vì tôi đã nói như vậy, mà thực sự từ bên trong, thì hãy tưởng tượng loại hành động mà bạn sẽ thực hiện—nó sẽ là điều gì đó vượt quá sức tưởng tượng của chính bạn.

Ngay bây giờ, bạn thực hiện những hành động mà bạn nghĩ là tốt cho bạn và chỉ riêng bạn, nhưng một khi điều này thấm vào, rằng tất cả chúng ta đều ở trong này cùng nhau, thì bạn sẽ không phải cố gắng yêu thương người khác, bạn sẽ tự động yêu thương họ hết mình. Chúng ta có thể trông giống như chúng ta là những thực thể riêng biệt ở cấp độ cơ thể, nhưng sâu thẳm bên trong chúng ta đều kết nối với thực tại tối cao đó—chúng ta đều là một thực thể, một khối duy nhất.

Nếu mọi con sóng trong đại dương nhận ra rằng thực ra chúng là nước, và nước là tất cả những gì có; thì đó là lúc điều gì đó kỳ diệu sẽ bắt đầu xảy ra.  Điều này làm cho mọi thứ trở nên đơn giản hơn. Nếu bạn làm điều gì đó tốt, nó sẽ ảnh hưởng đến mọi người bao gồm cả bạn, và ngược lại.

Tôi sẽ đưa cho bạn một ví dụ khác để đơn giản hóa mọi thứ hơn nữa. Hãy tưởng tượng có một trận đấu bóng đá giữa hai đội A và B.  Bây giờ có ba loại người xem trận đấu. Loại thứ nhất muốn đội A thắng, loại thứ hai muốn đội B thắng và cuối cùng, loại thứ ba không quan tâm đến thắng/thua—họ chỉ muốn thưởng thức trận đấu.

Vì vậy, nếu Đội A thắng thì tự nhiên nhóm người đầu tiên sẽ vui mừng, và nếu Đội B thắng thì nhóm người thứ hai sẽ ăn mừng. Nếu bạn nhìn kỹ, chúng ta tự chọn **[hạnh phúc](https://infinitians-com.translate.goog/self-understanding-is-the-key-to-happiness/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=vi&_x_tr_hl=en&_x_tr_pto=wapp" \t "_blank)** hay nỗi buồn của mình . Không có sức mạnh huyền bí hay hời hợt nào tác động ở đây. Chính **[những ham muốn](https://infinitians-com.translate.goog/tap-the-power-of-desire-to-transform-your-life/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=vi&_x_tr_hl=en&_x_tr_pto=wapp" \t "_blank)**, ý định và sự gắn bó của chúng ta với kết quả sẽ quyết định những gì chúng ta sẽ nhận được trong cuộc sống.

Mọi người sẽ nói, “Ồ, tôi mất tiền vì Đội B thua, chết tiệt nghiệp chướng của tôi.” Họ đang đổ lỗi cho hoàn cảnh ở đây khi chính ham muốn của họ đã mang lại cho họ những gì họ đáng được hưởng. Người bám víu vào kết quả sẽ không bao giờ có thể trải nghiệm được hạnh phúc thực sự vì anh ta bị mắc kẹt. Nếu anh ta không đạt được kết quả mong muốn thì đó là trách nhiệm của riêng anh ta. Loại người thứ ba sẽ tận hưởng bất kể ai thắng hay thua, vì họ tập trung vào trò chơi chứ không phải kết quả—đó là điều khiến họ được tự do.

Trò chơi cuộc sống

**Trò [chơi cuộc sống](https://infinitians-com.translate.goog/the-real-game-of-life/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=vi&_x_tr_hl=en&_x_tr_pto=wapp" \t "_blank)** cũng khá giống vậy. Một số người ở đây cứ đặt cược vào những kết quả mong muốn mà họ muốn trong cuộc sống và do đó trở nên buồn bã khi họ không đạt được điều mình muốn, đổ lỗi cho **[số phận](https://infinitians-com.translate.goog/you-can-change-your-destiny/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=vi&_x_tr_hl=en&_x_tr_pto=wapp" \t "_blank)**, nghiệp chướng, may mắn, số phận hoặc con người.  Trong khi một số khác thì **[tập trung](https://infinitians-com.translate.goog/how-to-focus-better/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=vi&_x_tr_hl=en&_x_tr_pto=wapp" \t "_blank)** hơn vào việc chơi trò chơi hết khả năng của mình, chấp nhận bất cứ điều gì họ nhận được dù là đau đớn hay vui sướng, **[thành công](https://infinitians-com.translate.goog/this-is-the-guaranteed-path-to-success/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=vi&_x_tr_hl=en&_x_tr_pto=wapp" \t "_blank)** hay thất bại, và tiếp tục.

Và bạn có biết sự thật thú vị này không? Những người thuộc nhóm sau thường chơi tốt hơn vì họ tập trung vào việc hoàn thiện trò chơi hết khả năng của mình.  Những người như vậy hoàn toàn tập trung vào công việc mà không để kết quả làm phiền họ—đạt được trạng thái 'trôi chảy'.  Người ta chỉ có thể tận hưởng trò chơi một cách trọn vẹn nhất khi họ không đặt cược vào bên nào. Đơn giản vậy thôi.

Một khi bạn đặt cược vào bất kỳ bên nào của trò chơi, thì trọng tâm của bạn không còn là tận hưởng hay sống trong trò chơi nữa, mà là việc bạn sẽ thắng hay thua, điều này không nằm trong tầm tay bạn.  Mọi người, đột nhiên, cố gắng thấm nhuần Luật Nhân quả khi mọi thứ trở nên tồi tệ chỉ để biện minh cho bản thân. Họ không sẵn sàng chấp nhận thực tế. Đã đến lúc chúng ta giải thoát bản thân khỏi sự ràng buộc của việc thắng và thua và bắt đầu tập trung vào việc chơi trò chơi hay nhất mà chưa ai từng chơi trước đây.

Đó là nghiệp tốt nhất mà người ta có thể làm.

***Luật Nhân Quả không phải là về việc đổ lỗi. Mà là về việc chịu trách nhiệm.***

***Bởi***[***Devansh Agarwal***](https://infinitians-com.translate.goog/author/devansh234/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=vi&_x_tr_hl=en&_x_tr_pto=wapp)

This Real Meaning of Law of Karma Will Blow Your Mind  
<https://infinitians.com/this-will-change-your-notion-of-law-of-karma/>

Nghiệp quả (Karma) và 12 điều Luật

[Gaia Moon](https://innermostselves.wordpress.com/author/aoshaya/) / [March 17, 2021](https://innermostselves.wordpress.com/2021/03/17/nghiep-qua-karma-va-12-dieu-luat/)

Nghiệp/Karma là gì?

Karma là từ trong tiếng Phạn để chỉ “hành động/action”. Nó tương đương với định luật của Newton về “mọi hành động đều tạo ra một lực tác động ngược lại tương ứng”. Khi chúng ta suy nghĩ, nói hoặc hành động, chúng ta ra một lực phản ứng ngược lại. Lực tác động ngược này có thể bị biến đổi, thay đổi hoặc trì hoãn, nhưng hầu hết mọi người sẽ không thể triệt tiêu nó. Luật nhân quả này không phải là một hình phạt mà nó hoàn toàn nhằm mục đích giáo dục và học hỏi. Một người có thể không thoát khỏi hậu quả của hành động mình đã làm, nhưng anh ta sẽ chỉ đau khổ nếu bản thân anh ta tạo ra những điều kiện chín muồi cho sự đau khổ của mình.

Nếu anh ta tiếp tục hành động theo cách mà quả báo (retribution) không thể xảy ra, vì điều kiện không thích hợp, thì anh ta có thể trì hoãn quả báo do nghiệp mà mình tạo ra. Nếu anh ta có thể đình chỉ nó cho đến khi anh ta ở trong thế giới linh hồn, thì anh ta có thể làm việc với “nghiệp” cụ thể này trong khoảng thời gian giữa cái chết và kiếp sau. Hoặc anh ta có thể đợi đến một kiếp sống khác phát triển hơn, để có thể gặt hái được những giá trị giáo dục từ thứ quả báo này. Ngược lại, cuộc sống của anh ta có thể cứ nổi trôi đến mức những điều tốt đẹp, phước lành dành cho anh ta không thể tiếp tục sinh sôi cho đến về sau, hoặc một kiếp sau. Tất cả những điều này đều được tính vào nhóm đình chỉ “nghiệp” cho đến một giai đoạn sau hoặc một cuộc sống thuận lợi hơn.

Luật của Nghiệp (Law of Karma) là Nguyên tắc Vàng, cũng là nền tảng của Phật giáo và Hindu giáo, về cơ bản mô tả “những gì bạn làm với người khác sẽ quay trở lại tác động lên bạn. Nó được nêu ra trong các thuật ngữ tương tự, được nhắc đến ở hầu hết mọi tôn giáo trên thế giới”.

“Đối với mỗi sự kiện xảy ra, một sự kiện khác sẽ tiếp nối với chính thứ nguyên nhân đã gây ra sự kiện đầu tiên, và sự kiện thứ 2 sẽ dễ chịu hoặc khó chịu tùy thuộc vào mối liên hệ gián tiếp của nó với nguyên nhân ban đầu”.

Niềm tin dạy rằng “Người thực hiện hành động sẽ phải chịu trách nhiệm về hành động đó, nếu không phải trong kiếp này, thì sẽ là tới những kiếp tiếp sau”. Trên thực tế, những gì bạn đã làm trong tiền kiếp sẽ chuyển sang cuộc sống hiện tại và quyết định những sự kiện bạn trải qua bây giờ.

Phật giáo đã dựa vào những niềm tin này, tuy nhiên, tập trung đi sâu vào nó nhiều hơn, ở một mức độ sâu sắc hơn, đi sâu vào ý định và suy nghĩ, cũng như lời nói và hành động. Với mọi điều chúng ta cảm thấy, nói hoặc làm, chúng ta đưa ra lựa chọn. Bất cứ điều gì bạn chọn làm đều tạo ra những gợn sóng xuyên thời gian. Những lựa chọn đó là nghiệp của chúng ta, tốt hoặc xấu.

Thay vì coi Nghiệp xấu là hình phạt cho những hành động trong tiền kiếp của mình, bạn có thể coi đó là một bài học nhằm hiểu rõ hơn và hướng tới việc sống Nhất thể với con người và Vạn vật. Luật của Nghiệp – khá đơn giản, ví như: “Gieo nhân nào – gặt quả nấy, kéo dài từ kiếp trước, tới kiếp này và tới những kiếp sau nữa. Cách bạn áp dụng nó trong cuộc sống hiện tại sẽ quyết định kết quả bạn nhận được sau đó.

**1 –  LUẬT VỀ SỰ TRUNG LẬP (LAW OF NEUTRALITY)**

Cũng giống như “Định luật về Trọng lực” luôn hoạt động để kéo mọi thứ về phía Trái Đất. Luật về Nghiệp này áp dụng cho tất cả mọi thứ, ngang hàng nhau, không có ngoại lệ. Vũ trụ là trung lập: không có những người được “đặc biệt yêu thích”; không có những người bị nguyền rủa; chỉ có những sinh vật linh thiêng được tạo ra bởi Tạo hóa (Creator) và tất cả những sinh vật này đều được Tạo hóa yêu thương một cách bình đẳng, sâu sắc và trọn vẹn.

**2 – LUẬT VỀ SỰ ĐỒNG THUẬN (LAW OF AGREEMENT)**

Sự thật khủng khiếp nhất mà bất kỳ ai cũng từng học được khi còn ở trên Trái Đất đó là việc “Họ đã đồng thuận đến đây và trải nghiệm tất cả những gì đã, đang và sẽ xảy ra với họ. Vũ trụ vận hành theo quy luật đơn giản này: tất cả những gì xảy ra là do thỏa thuận đã được tạo lập trước đó, dựa trên sự công bằng nghiệp quả giữa tất cả các bên liên quan, nhằm cân bằng nghiệp trong quá khứ”.

**3 – LUẬT VỀ NHỮNG BÀI HỌC (LAW OF LESSONS)**

Chúng ta luân hồi để hiểu được những gì là tình yêu và không phải là tình yêu. Trong thế giới của tính nhị nguyên, chúng ta học hỏi từ việc trải qua những đối cực: “tốt-xấu”; “vấn đề-giải pháp”…cho đến khi chúng ta phát triển thành tình yêu thiêng liêng, niềm vui và nhận thức. Chúng ta đi trong một vòng tròn thần thánh – nơi không có vị Thánh nào không có quá khứ, và không có tội nhân nào không có tương lai – cho đến khi chúng ta học được bài học của mình.

**4 – LUẬT NHÂN-QUẢ (LAW OF CAUSE & EFFECT)**

Những gì bạn làm đối với người khác trong kiếp trước hoặc trong kiếp này (nguyên nhân), tạo nên duyên nghiệp của hiện tại và tương lai (hậu quả) của bạn. Hành động có ý thức từ lòng nhân ái đối với bản thân và những người khác sẽ ngay lập tức giúp viết lại những thỏa thuận nghiệp ở hiện tại và tương lai, giúp nó trở thành những lộ trình rõ ràng, chủ động và được trao quyền hơn.

**5 – LUẬT VỀ SỰ CÂN BẰNG (LAW OF BALANCE)**

Điểm mấu chốt của những bài học là đạt được sự cân bằng. Sự cân bằng thúc đẩy vòng luân hồi của cá nhân bạn. “Những gì hận thù bạn tạo ra. Bạn tái sinh để (thay đổi/trả/học) nó” – đây chính là cách để đạt được sự cân bằng. Vì bạn chỉ có thể thực sự hiểu một điều gì khi bạn trở thành thứ đó và ngừng phán xét nó, trân trọng những ý kiến thiếu thiện cảm hoặc nuôi dưỡng những kỳ vọng không thực tế về nó.

**6 – LUẬT HẤP DẪN (LAW OF ATTRACTION)**

Những suy nghĩ lặp đi lặp lại với những xúc cảm luôn được cảm thấy của bạn được “từ hóa/magnetized” và thu hút những suy nghĩ tương tự chứa đầy những cảm xúc nhằm thể hiện những mong muốn của bạn vào thực tế. Bất cứ suy nghĩ và cảm xúc nào bạn tập trung vào nhiều nhất, với cường độ mạnh nhất và dành nhiều thời gian nhất – dù vô ý hay cố ý, đều sẽ trở thành “niềm tin nghiệp/belief-karma” của bạn. Bạn càng đầu tư vào chúng một cách tập trung, chúng càng trở nên mạnh mẽ hơn. Niềm tin Nghiệp của bạn tạo ra những suy nghĩ bạn có, hình thành nên thái độ, dẫn hướng hành động và tạo ra những kết quả mà bạn nhận được.

**7- LUẬT VỀ SỰ KẾT NỐI (LAW OF CONNECTION)**

Bạn kết nối với những con người, cơ hội và sự kiện cần thiết để thể hiện mong muốn của bạn (nếu bạn cho phép, tin tưởng và mong đợi điều đó sẽ xảy ra với mình). Cho phép có nghĩa là bạn cởi mở bản thân để sự biểu thị đến với bạn, bằng cách tin rằng những gì bạn cần để thể hiện mong muốn của mình sẽ đến và bằng cách mong đợi (nếu/khi) bạn thực hiện những hành động nhất quán và phù hợp, những mong muốn của bạn sẽ biểu hiện thành hiện thực như bạn đã yêu cầu.

**8 – QUY LUẬT VỀ SỰ MỞ RỘNG (LAW OF EXPANSION)**

Bởi mọi thứ trong vũ trụ đều là năng lượng, nên vũ trụ luôn mở rộng từ trạng thái dao động thấp hơn đến cao hơn. Thay đổi và tăng trưởng là điều không thể tránh khỏi vì năng lượng luôn mở rộng. Vũ trụ mở rộng thông qua sự hỗn loạn, tái tổ chức và trật tự trong một chu kỳ thay đổi và tăng trưởng vô tận để tạo ra sự cải thiện liên tục.

**9 – QUY LUẬT VỀ SỰ MỞ RA (LAW OF UNFOLDMENT)**

Bản đồ nội tại về thực tế của bạn luôn thay đổi để phản ánh trạng thái học tập và phát triển của cá nhân bạn. Bản đồ thực tế của bạn luôn được tinh chỉnh thành những cấp độ chân lý cao hơn khi ý thức của bạn mở ra. Mở ra/hé lộ là một quá trình từ tốn để bạn có thể học các bài học cuộc sống theo tốc độ của riêng bạn, cũng như sự luân hồi của bạn thông qua thời gian.

**10 – QUY LUẬT VỀ SỰ TRAO QUYỀN (LAW OF EMPOWERMENT)**

Nếu bạn để tình trạng “điều gì xảy ra với mình cũng được”, tức là bạn đang chấp nhận sự “mặc định” của Nghiệp. Sự trao quyền đến từ một quyết định có ý thức để kiểm soát nghiệp bằng cách chấp nhận tuyệt đối và toàn bộ về cuộc sống của bạn, thông qua việc luôn hành động có ý thức với lòng nhân ái.

**11 – QUY LUẬT VỀ MỌI KHẢ NĂNG TRONG CUỘC SỐNG (LAW OF ALL POSSIBILITIES)**

Niềm vui mà bạn có thể trải nghiệm hoặc những gì bạn có thể tạo ra sẽ không có hồi kết, bởi tất cả sức mạnh để đạt được những gì bạn muốn đều đến từ bên trong bạn. Mỗi khoảnh khắc đều mang đến những khả năng và cơ hội mới để hành động. Bạn có thể mơ bất cứ điều gì, làm bất cứ điều gì, hoặc hiện hữu, hoặc có mặt trong vũ trụ của mọi khả năng…và đây là quyền năng bẩm sinh của bạn với tư cách là một tạo vật thiêng liêng của Vũ trụ.

**12 – LUẬT VỀ SỰ YÊU THƯƠNG (LAW OF LOVE)**

Nghiệp bắt đầu và kết thúc với sự yêu thương. Nghiệp được tạo ra để thúc đẩy bạn – dưới tư cách một Linh hồn, trên hành trình luân hồi cá nhân qua Vũ trụ. Nghiệp báo kết thúc khi bạn hoàn thiện bản thân với khả năng yêu thương vô điều kiện. Mục đích duy nhất của Nghiệp và Luân hồi là đưa tất cả chúng ta đến trạng thái linh thiêng của Yêu thương; Niềm vui và Nhận thức.

**Nguồn:** [**https://innermostselves.wordpress.com/2021/03/17/nghiep-qua-karma-va-12-dieu-luat/?fbclid=IwY2xjawHBXp9leHRuA2FlbQIxMQABHeL7T1zwt\_GGIkBYRd7mdSNIuJOAFZRtF5B28NwmYft6TmQnx5t3m1taSw\_aem\_JRNo1SDHLNe5UoXBhi-YEQ**](https://innermostselves.wordpress.com/2021/03/17/nghiep-qua-karma-va-12-dieu-luat/?fbclid=IwY2xjawHBXp9leHRuA2FlbQIxMQABHeL7T1zwt_GGIkBYRd7mdSNIuJOAFZRtF5B28NwmYft6TmQnx5t3m1taSw_aem_JRNo1SDHLNe5UoXBhi-YEQ)

**THAM KHẢO THÊM:**

12 Luật Nhân Quả là gì?

<https://www-healthline-com.translate.goog/health/laws-of-karma?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=vi&_x_tr_hl=en&_x_tr_pto=wapp#humility>

What Are the 12 Laws of Karma?  
<https://www.healthline.com/health/laws-of-karma#humility>