**CHỨNG NGỘ**

Tôi nhìn tâm tôi từng sát na   
Tôi đang ganh tị với hai bà   
Khen qua, ngợi lại, lời ái ngữ  
Tôi ngó lại tôi, thấy xót xa…  
  
Tôi nhìn tâm tôi từng sát na   
Bây giờ nó lại rất vị tha  
Mùa đông giá buốt ngoài kia lạnh  
Thương thay cho những kẻ không nhà  
  
Tôi nhìn tâm tôi từng sát na   
Ơ  hay, nó rất thích la cà  
Xẹt tới xẹt lui như tuấn mã   
Lạng qua, lạng tới khắp gần xa  
  
Tôi nhìn tâm tôi từng sát na   
Khuyên nó nhìn theo hơi thở ra  
Mọi việc lớn nhỏ do duyên khởi   
Giữ gìn “bát chánh” chốn ta bà   
  
Tôi quán tâm tôi từng sát na   
Thấy rằng nó đã khác trước xa  
Nhích từng ly một, xa tam độc   
Yêu, ghét, giận, hờn chỉ thoáng qua   
Bất thiện trồi lên liền chuyển hướng   
Nhìn mây, hoa, cảnh tôi cười xoà….