**CHỨNG NGỘ**

Tôi nhìn tâm tôi từng sát na
Tôi đang ganh tị với hai bà
Khen qua, ngợi lại, lời ái ngữ
Tôi ngó lại tôi, thấy xót xa…

Tôi nhìn tâm tôi từng sát na
Bây giờ nó lại rất vị tha
Mùa đông giá buốt ngoài kia lạnh
Thương thay cho những kẻ không nhà

Tôi nhìn tâm tôi từng sát na
Ơ  hay, nó rất thích la cà
Xẹt tới xẹt lui như tuấn mã
Lạng qua, lạng tới khắp gần xa

Tôi nhìn tâm tôi từng sát na
Khuyên nó nhìn theo hơi thở ra
Mọi việc lớn nhỏ do duyên khởi
Giữ gìn “bát chánh” chốn ta bà

Tôi quán tâm tôi từng sát na
Thấy rằng nó đã khác trước xa
Nhích từng ly một, xa tam độc
Yêu, ghét, giận, hờn chỉ thoáng qua
Bất thiện trồi lên liền chuyển hướng
Nhìn mây, hoa, cảnh tôi cười xoà….